


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»  
 М.Ю.Бексултанова  
 «12» сентября 2026г.



**МЕНЮ**  
 для 1-4 классов  
 МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»  
 (завтрак 1 неделя)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<b>Четверг</b>	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>	<b>539,59</b>