

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»  
 М.Ю.Бексултанова  
 «06» ноября 2025г.

**МЕНЮ**  
**для 1-4 классов**  
**МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»**  
**(завтрак 2 неделя)**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Гречка отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>	<b>612,34</b>