


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»

 М.Ю.Бексултанова

« 06 » ноября 2025г.



МЕНЮ
для 1-4 классов
МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»
(завтрак 2 неделя)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34