

УТВЕРЖДАЮ:
Директора МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»

Сайдаева
Д.С. Сайдаева
« 01 » *февраля* 2021г.



МЕНЮ
для 1-4 классов
МБОУ «СОШ №2 с. Кулары»
на 01.02.2021

№ рец.	Прием пищи, наименовани е блюда	Масса порции , г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал
			жир ы	белк и	углевод ы	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	9,66	6,23	42,75	283,69
	Масло сливочное	20	8,25	0,08	0,08	74,8
	Хлеб (белый)	50	0,24	3,04	20,92	94,
	Сыр (порциями)	10	2,66	2,63	0,	35,
	Чай с сахаром	200	0,	0,	15,04	60,1
	Бананы	100	0,5	1,5	21,	96,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	630	21,31	13,48	99,79	643,59